



COVID-19 MACAAHPINWIN MANICOOSH

COVID-19 ohomaa Manitoba

Oshiki manicoosh COVID-19 ehishi nikaasoc minsiwe ahkiink isha. Kahkina awiya naanta ci tootank ci niihsinikaatek ekaa minsiwe ciishaac manicoosh.

Kekonen ihiwe COVID-19?

COVID-19 kaa ininc manicoosh otaakii aahkosihshkawaan awiyan. Aahkosiwamancihonan pankii ta inentaakwan (taapishkooc kishis, osihsotam, kipihsikiikome miina tewikontashkwe) naanta kici aahkosisic (tapishkooc ci noontenaamoyan miina ci aanimi pakitanaamoyan).

Awanen ke ninihcihsahikoc COVID-19?

Aaninta awiyak ehta pankii oka inishkaakonaawaa. Kotakiyak maawiiyan oka aahkosihshkaakonaawaa. Ahaweniwak kaa ninihcisewaac awashime ci kici aakosishkaakowaac:

- awiyak ninkotwaahsomitana kaa tahso piponewaac miina awashime
- awiyak kaa aahkosiwaac nehpiitaahpinewinan (aatika shookaawaahpinewin, ote, ootoothkwasiwuy naanta ohpunaahpinewinan)
- awiyak kaa nontesiimakaninik omiiyaw naatamaakewiniwaa (taapishkooc awiya piawaapik manicooshiwaahpinewinini kaa ayaac)

Aani kewinci aashoohinc awiya COVID-19?

Awiya takii aashoohaa COVID-19 peshonaakohaac (ninkotwaaso misit) kaa aahkosinic awiyan kaa osihsotaminic naanta aatihsiinic. Takii aashooha awiya kaa toohkinank kekonini naanta wakici ahii manicooshan kaa ayaanic, ekwa tash eshi toohkinank otoon, ocaapan naanta okot.

Kaa ninihtentaakwahk ci aashoohikoyan COVID-19 kaa toohkinaman kekon wakiciyahi pankii inentaakwan miina awashime takii niihsinikaate waawiipac kaahsiininciyan.

Aani kekii onci niihsinamaan ci aashoohikooyaan COVID-19?

Kisiiniciin moshak. Kaahsiininciin shoopahon miina kishaakamitewaapo niyaananoshaapi piihsi tipahikanens minikok. Kwayahk paankoniciihon. Awiyak kaye okakii aapacihtoonawaa kisiiniciiwinaaponi kiishpin ekaa naakwahk ewiininciyan.

Miitash kaye kekii ishihcikeyan:

- Aakawinan osihsotaman naanta aatihsiiyan. Osihsotan ki wanakuyaank naanta ki tohskwanaank, kaawin ki ninciink.
- Kaawin toohkinan ki wiinkwaan.
- Apin ki waahkaahikanink aahkosiyon, mihsawaac pankii inamancihoyon.
- Kiishpin aahkosiyon, kipaahkwahotison miina niikateshkaw kotakiyak kaa ayaawaac ki waahkaahikanink, miina ci antawenimikoyon.
- Piminishahan mashkikiiwikwe kaashi wiintamaakec ci kipaahkwahotiyon miina ci naanaakacihitsoyan.
- Kaahsiiniciin kiishpin:
 - pitakohshiniyan naanta ani maacayan payash naanta kaa ishaayan
 - miisiwikamikoonk kaa iskwaa ishaayan
 - ekaa mashi, mekwaac miina kaa toohkinaman miicim
 - minikok ke wiihsiniyan naanta ke aapacihtooyon maamaw aapacihtaaka nan
- Kaahsiiniciin niyaananoshaap tipahikanens minikohk shoopahon miina kiishoowaapo ci aapacihtooyon. Kiihshpin ekaa kii kaahsiiniciyan mashkihkiwaapo kaasiinicihon aapacihton.

Aakawiinkwepison

Aakawiinkwepisoyan kihciinentaakwan ci kipihtinikaatek COVID-19 aashoohi wewin.

Aakawiinkwepison piintikamiink ayaayan kaashi mihshiinonaaniwahk, naanta kaa aanimahk ci niikate shkawatwaa.

Wii waapantaman oshki wiintamaakewin, kiiwiken [Manitoba.ca/covid19](https://www.manitoba.ca/covid19).