



新型冠狀病毒 (COVID-19) 新型冠狀病毒

曼尼托巴省的新型冠狀病毒 (COVID-19) 疫情

一種名為新型冠狀病毒 (COVID-19) 的新病毒正在世界各地傳播。每個人都需要出一份力來阻止病毒的傳染。

甚麼是新型冠狀病毒 (COVID-19)？

新型冠狀病毒 (COVID-19) 是一種會令人染病的病毒。症狀可能很輕微 (例如發燒、咳嗽、流鼻涕或喉嚨痛)，也可以很嚴重 (例如氣促和呼吸困難)。

誰有感染新型冠狀病毒 (COVID-19) 的風險？

有些人只會出現輕微症狀。其他人則可能嚴重不適。
有較大風險出現嚴重症狀的人包括：

- 60歲及以上人士
- 有慢性健康問題 (例如糖尿病、心臟、腎臟或慢性肺部疾病) 的人士
- 免疫系統較弱的人士 (例如患有癌症的人士)

人們如何會感染新型冠狀病毒 (COVID-19)？

人們會因近距離 (兩米／六呎) 接觸咳嗽或打噴嚏的感染者而染上新型冠狀病毒 (COVID-19)。此外，人們觸摸到帶有病毒的物件或表面，並觸摸口鼻和雙眼時，亦會傳播病毒。

接觸表面傳播新型冠狀病毒 (COVID-19) 的機率較低，透過定期清潔消毒雙手，更可進一步降低傳播機會。

我如何降低感染新型冠狀病毒 (COVID-19) 的機會？

保持雙手清潔。使用肥皂和溫水洗手至少15秒。徹底擦乾雙手。如果雙手非肉眼可見的骯髒，市民也可以用酒精搓手液來消毒雙手。

您還應該：

- 咳嗽或打噴嚏時掩蓋口鼻。咳嗽到衣袖或手肘上，而非手上。
- 避免觸摸臉部。
- 不舒服時，即使症狀輕微，亦應該留在家中。
- 若您感到不適，請進行隔離並與家中其他人保持距離，然後接受檢查。
- 遵循有關自我隔離和監察的公共衛生指南。
- 請在這些情況下洗手：
 - 來到或離開一個新的地方時
 - 如廁後
 - 處理食物前後及期間
 - 進食或使用共享物品前
- 使用肥皂和溫水洗手至少15秒。若無法洗手，可使用酒精搓手液消毒。

佩戴口罩

佩戴口罩對阻止新型冠狀病毒 (COVID-19) 的擴散很重要。凡置身室內公共場所或者難以保持距離時，請佩戴口罩。

如需最新資訊，敬請瀏覽[Manitoba.ca/covid19](https://manitoba.ca/covid19)。